

Nike Tennis Camp en el Reino Unido



Campamentos residenciales de 6 y 13 noches para chicos y chicas de edades entre 10 y 17 años, en tres de los centros de tenis más destacados de Inglaterra. Nuestro popular programa de tenis está diseñado y dirigido por ex profesionales de la ATP y la ITF. Podrás elegir entre programas diseñados para diversos niveles de competencia tenística y entre dos opciones de aprendizaje del inglés para estudiantes internacionales. También incluyen excursiones a algunos de los lugares más representativos de Inglaterra, incluido Wimbledon. Inspírate, cobra confianza en tu juego y forja amistades duraderas.

Campamentos de tenis e inglés

Para los jugadores que desean mejorar tanto su juego como su nivel de competencias de inglés, con un programa intensivo en la pista y el aula.

- > Para todos los grupos de edades
- > Para todos los niveles

Hasta 18 horas de entrenamiento de tenis por semana, además de 12,5 horas de clases de inglés en el aula. Nuestros entregados y altamente cualificados profesores de inglés imparten un programa de estudios hecho a medida y basado en el exitoso modelo CLIL, usado en las mejores escuelas del mundo. Para mantener el interés total de los estudiantes, además del aprendizaje tradicional en el aula, los profesores utilizan la parti-

Aprende Entrena Juega

cipación activa y el trabajo en proyectos relacionados con el deporte. Una vez finalizado el campamento, todos los estudiantes se llevarán sus cuadernos de inglés, su certificado de aptitud y una evaluación individual con consejos sobre cómo seguir desarrollando sus habilidades lingüísticas.

Campamentos de tenis e inglés avanzado

Para jugadores que desean mejorar su juego y llevar sus conocimientos del inglés al siguiente nivel.

- > Para edades entre 12 y 17 años
- > Para nivel de inglés C1 y superior.

Hasta 21 horas de entrenamiento de tenis por semana, además de 6 horas de trabajos de proyecto de inglés avanzado. Cada semana, los jugadores trabajan en grupos en un proyecto relacionado con los negocios o el deporte, guiados por expertos profesores de inglés. Los estudiantes desarrollan su capacidad de trabajo en equipo y sus habilidades de investigación y presentación de la información mediante el trabajo en grupo con su profesor, una hora diaria, antes de realizar la presentación de su proyecto al final de la semana. Al final del programa, los estudiantes habrán adquirido algunas de las competencias esenciales para acceder a la universidad y al mercado laboral internacional, y se llevarán una copia de su proyecto y un informe escrito por el profesor encargado del curso.

Campamentos de tenis total

Para jugadores que buscan un desafío de tenis completo con un programa intensivo y competitivo.

- > Para todos los grupos de edades
- > Para todos los niveles de inglés

Los jugadores viven y entrenan como los profesionales, con hasta 32 horas por semana de entrenamiento de tenis, preparación física y juego de partidos. Los jugadores trabajarán en todos los aspectos del juego y



BEST COURSE, Educational Consultancy Services
Ronda General Mitre 144, 8º 1ª, 08006 Barcelona

Teléfono: 93-4147207, Fax: 93-2007638, E-mail: info@bestcourse.com, www.bestcourse.com



perfeccionarán su técnica para adaptarse a las distintas superficies de pista. Participarán en hasta tres sesiones de práctica y entrenamiento por día, dependiendo de su nivel.

El entrenamiento. Tenis de 360°

Los jugadores serán agrupados por edad y nivel mediante una evaluación el primer día del campamento. Los entrenadores adaptan el programa para conseguir lo mejor de cada jugador, lo que les permitirá mejorar su rendimiento en la pista. Fuera de la pista, los talleres instruyen a los jugadores sobre psicología, preparación física y mental, tácticas y auto-perfil.

Mejora tu juego

Nuestros entrenadores de tenis son expertos en entrenar a jugadores de todas las edades, niveles lingüísticos y competencias. Son dinámicos y apasionados por el desarrollo juvenil, lo que garantiza un ambiente divertido y estimulante. Los jugadores con un nivel avanzado serán estimulados a nivel técnico, táctico y físico, y los jugadores con un nivel medio aprenderán a dominar las técnicas de agarre, spin, movimiento, potencia y constancia. Trabajando con una proporción de 1 a 6, los entrenadores utilizan la demostración, la práctica y la evaluación detallada para dar a los jugadores



la información que necesitan sobre su técnica y cómo mejorarla. Además de retos y partidos de sets cortos, se realizan entrenamientos de acondicionamiento y preparación física para mejorar el juego de piernas, el equilibrio y la velocidad. Cada jugador recibe una evaluación personal del director de entrenamiento, así como un plan de desarrollo del entrenador.

Conoce a nuestro Director de Tenis: Gill Lemore

- > Profesional cualificado de la USPTA
- > Instructor cualificado de la PTR en Francia y entrenador de rendimiento al nivel 4 de la LTA

Gill es multilingüe y un entrenador de rendimiento altamente cualificado que ha trabajado con jugadores de todas las edades y habilidades en Europa y Estados Unidos.

Un día típico

- 07:30 Opción de preparación física y estiramiento
- 08:00 Desayuno
- 09:30 Sesión de tenis en pista
- 12:30 Comida
- 13:15 Tiempo libre
- 14:00 Inglés o tenis
- 18:00 Cena
- 19:30 Tenis / Actividades / Sala de juegos
- 22:00 Fin del día



BEST COURSE, Educational Consultancy Services
 Ronda General Mitre 144, 8º 1ª, 08006 Barcelona
 Teléfono: 93-4147207, Fax: 93-2007638, E-mail: info@bestcourse.com, www.bestcourse.com



CANFORD SCHOOL, Bournemouth
Un programa de alto rendimiento con una experiencia en un colegio privado.

Experimenta lo mejor de lo mejor en nuestro campamento de Bournemouth. Alójate en el majestuoso Canford School, un internado privado en un espectacular emplazamiento de 100 hectáreas. Los jugadores entrenarán y jugarán en las cercanas instalaciones de tenis de élite de West Hants Tennis Club. El club está a solo 10 km de Canford School y en él se celebró el primer torneo del Open del mundo en 1968. Sobre sus pistas de tierra americana, de fama internacional, y sus pistas de competición sintéticas se disputan varios torneos de la LTA.

West Hants Tennis Club cuenta con una larga historia de desarrollo de talento y es la base de entrenamiento de una academia de tenis a tiempo completo formada por 27 jóvenes jugadores británicos que jugarán y competirán con los jugadores de este campamento. Los jugadores viajarán en transporte privado entre la escuela y el club de tenis.

- > Chicos y chicas de edades entre 10 y 17 años (tenis e inglés avanzado para 12 a 17 años)
- > Jugadores de nivel medio y avanzado



Excursiones

- Campamentos de 6 noches:
 - El histórico astillero de Portsmouth O
 - La playa de Bournemouth
- Campamentos de 13 noches:
 - El histórico astillero de Portsmouth
 - La playa de Bournemouth
 - Visita a Londres y Niketown

Alojamiento

Habitaciones dobles, triples y cuádruples con baños compartidos

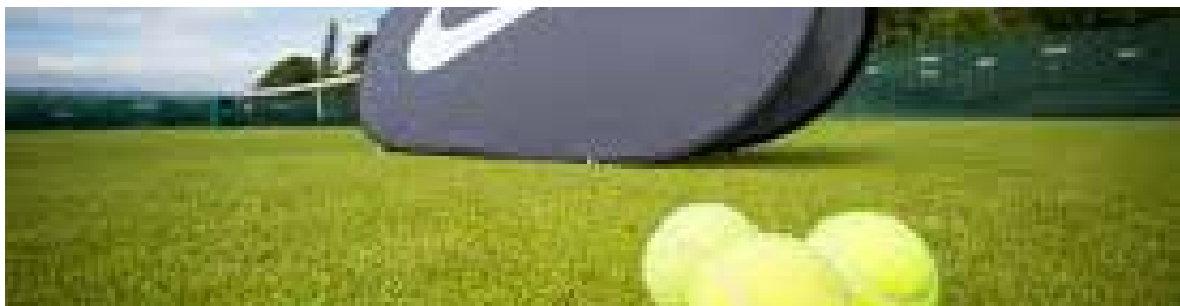
Instalaciones

West Hants Tennis Club:

- Pistas al aire libre: 10 de tierra americana, 4 de hierba artificial, 1 de macadán poroso, 2 sintéticas amortiguadas. Pistas cubiertas: 4 sintéticas amortiguadas
- Piscina cubierta
- Pistas de squash
- Gimnasio y estudio de spinning

Canford School:

- 12 pistas de cemento al aire libre, piscina cubierta, sala de deportes, gimnasio, pista de Tenis Real, pistas de squash
- Sala de juegos con TV y consolas de juegos





Lancing College, Brighton

Un campamento diseñado para todos los niveles en un colegio privado en la costa sur de Inglaterra. Lancing College, situado sobre una colina con vistas al mar y a menos de una hora de Londres, es uno de los grandes colegios privados de Gran Bretaña, y el lugar perfecto para los jugadores que deseen experimentar el ambiente de un prestigioso colegio inglés. El colegio ha adquirido fama por su excelencia académica y deportiva.

- > Chicos y chicas de edades entre 10 y 17 años (tenis e inglés avanzado para 12 a 17 años)
- > Para todos los niveles de tenis

Excursiones

Campamentos de 6 noches

-Wimbledon* O

-Tenis Real: Petworth House + la ciudad de Arundel

Campamentos de 13 noches

-Wimbledon*

-Tenis Real: Petworth House + la ciudad de Arundel.

-Visita a Londres y Niketown

Alojamiento

Habitaciones individuales, dobles y triples, con baños compartidos

Instalaciones

- 6 pistas de hierba, 22 pistas de cemento, piscina de 25 m, sala de deportes, pistas cubiertas cercanas
- Sala de juegos con TV, ping pong, fútbolín y consolas de juegos

Comidas

3 comidas equilibradas al día y un tentempié por la noche, con opciones vegetarianas incluidas



National Tennis Centre, London

Un programa de alto rendimiento en las mejores instalaciones de entrenamiento de Inglaterra. Experimenta lo que es vivir, entrenar y jugar en el National Tennis Centre (NTC), sede del equipo británico de la Copa Davis y la LTA (Lawn Tennis Association). El NTC, situado en los límites de Richmond Park, en el suroeste de Londres, es el centro de tenis líder en rendimiento del Reino Unido. Los campamentos son apropiados para jóvenes que juegan con regularidad en una escuela o club de tenis, y no son aptos para principiantes.

- > Chicos y chicas de edades entre 10 y 17 años (tenis e inglés avanzado para 12 a 17 años)
- > Jugadores de nivel medio y avanzado

Excursiones

Campamentos de 6 noches

-Visita a Wimbledon O

-Tenis Real: Hampton Court + de compras en Kingston

Campamentos de 13 noches

-Visita a Wimbledon

-Tenis Real: Hampton Court + de compras en Kingston

-Visita a Londres y Niketown

Alojamiento

Habitaciones individuales, dobles y triples, con baño privado o compartido

Instalaciones

- Pistas de cemento cubiertas, 4 pistas de hierba al aire libre, 6 pistas de tierra batida al aire libre, 12 pistas sintéticas y campo de fútbol de 5 jugadores por equipo
- Sala de juegos con TV, ping pong, fútbolín y consolas de juegos

BEST COURSE, Educational Consultancy Services

Ronda General Mitre 144, 8º 1ª, 08006 Barcelona

Teléfono: 93-4147207, Fax: 93-2007638, E-mail: info@bestcourse.com, www.bestcourse.com

DETALLES GENERALES DE LOS CAMPAMENTOS

NIKE UK	Canford School	NTC	Lancing College
Nivel de tenis	Medio + Avanzado	Medio + Avanzado	Todos los niveles
Edad	De 10 a 17 años		
Tenis total	Tenis : hasta 32 horas por semana		
Tenis e inglés	Tenis : hasta 18 horas por semana Inglés : 12,5 horas por semana		
Tenis e inglés avanzado (12 a 17 años)	Tenis : hasta 21 horas por semana Inglés avanzado : 6 horas por semana		
Excursiones	Portsmouth Bournemouth Londres/Nike town	Wimbledon Hampton Court Londres/Nike town	Wimbledon Petworth House Londres/Nike town
1 semana/6 noches Fechas	2/8 Julio 9/15 Julio	16/22 Julio 23/29 Julio 30 Julio/5 Agosto 6/12 Agosto 13/19 Agosto	2/8 Julio 9/15 Julio 16/22 Julio 23/29 Julio 30 Julio/5 Agosto 6/12 Agosto
2 semanas/13 noches Fechas	2/15 Julio	16/29 Julio 23 Julio/5 Agosto 30 Julio/12 Agosto 6/19 Agosto	2/15 Julio 9/22 Julio 16/29 Julio 30 Julio/12 Agosto

Precios: National Tennis Centre : Consultar en Bestcourse

Lancing College : Consultar en Bestcourse

Canford School : Consultar en Bestcourse

El precio incluye: Gastos de inscripción y asesoramiento, matrícula, todas las clases y actividades descritas en el programa, así como alojamiento y comidas.

El precio no incluye: Billetes de avión, traslados, seguro de cancelación (66,50 €)

Documentación: Pasaporte. Excepcionalmente, pueden viajar con DNI, pero en este caso, necesitarán además una autorización de los padres, mediante comparecencia personal y visado por la comisaría de policía más cercana a su domicilio.

BEST COURSE, Educational Consultancy Services

Ronda General Mitre 144, 8º 1ª, 08006 Barcelona

Teléfono: 93-4147207, Fax: 93-2007638, E-mail: info@bestcourse.com, www.bestcourse.com