

Volley-Ball Academy, Vichy



SEJ ACADEMY

Séjours sportifs d' excellence

SEJ ACADEMY

Entrena de 4 a 6 horas de tu deporte favorito cada día. Progreso asegurado.

Cursos intensivos de deportes para chicos y chicas de 8-17 años.

Nuestra inspiración: Vivir el deporte!

Elite Sports Jeunes son programas deportivos excepcionales donde los jóvenes pueden crecer practicando su pasión.

Durante más de 40 años, nuestros equipos de entrenadores experimentados y cualificados han usado todo su conocimiento para ofrecer a los jóvenes el deseo de mejorar, esforzarse y ayudarles a afrontar sus propios retos.

Hemos puesto toda nuestra experiencia en crear estancias únicas en Francia .

Nuestro objetivo: proponer la fórmula que mejor se adapte a cada chico o chica.

¡Mejora tus vacaciones descubriendo nuestras nuevos programas!

NUESTROS DEPORTES : BALONMANO, BALONCESTO, EQUITACIÓN, DANZA, GIMNASIA, NATACIÓN, ESQUÍ, SNOWBOARD, DEPORTES MECÁNICOS, TENIS, VOLEY, FÚTBOL. DEPORTES Y DIVERSIÓN, FREE GLISS, BÁDMINTON, BOXEO, PING PONG, MULTI-SPORTS, RUGBY, SKATE-BMX-SCOOTER, CIRCO, MULTI-RAQUETAS, DEPORTES NÁUTICOS, DEPORTES DE AVENTURA.

“La superación de uno mismo es la más bella de las victorias ...”

Un programa adaptado al nivel de cada niño, entrenadores profesionales e infraestructuras adaptadas: esta es la clave del éxito de nuestro programa. Todos los días, un programa deportivo de 4 a 6 horas que combina práctica deportiva, teoría, ejercicios de preparación y recuperación para compartir con otros entusiastas del deporte.

Volley-Ball Academy 11-13 y 14-17 años.

Programa

Durante 4 a 6 horas al día, el deportista puede avanzar a través de nuestros talleres especialmente diseñados para este programa:

Talleres técnicos: ejercicios enfocados al dominio de técnicas básicas (titulares, pases, ataques, servicios, ...).

Talleres de táctica y estrategia: talleres de capacitación sobre organización ofensiva y defensiva, ejercicios de formación de equipos.

Talleres de competición: configuración de situaciones colectivas, análisis de juegos.

BEST COURSE, Educational Consultancy Services
Ronda General Mitre 144, 8º 1ª, 08006 Barcelona

Teléfono: 93-4147207, Fax: 93-2007638, E-mail: info@bestcourse.com, www.bestcourse.com



Talleres de torneos: partidos y torneos, retos individuales y colectivos.

Actividades y ocio.

El día de nuestros deportistas se compone de diferentes partes. Una vez realizado el deporte, se alternan los tiempos de descanso y recreación.

Todas las noches los chicos podrán participar en actividades, que serán la oportunidad de cerrar el día con una nota divertida. Por lo general, se llevan a cabo en grupos grandes y el objetivo es crear un sentido de comunidad dentro del centro.

Creados, puestos en marcha y supervisados por nuestros animadores cualificados, nuestros entrenadores deportivos también se unirán con mucho gusto para compartir grandes momentos con los deportistas.

Día típico

07:45 - 08:15 : despertador
08:15 - 09:00: desayuno
09.00 - 12.30: programa deportivo.
12.30 - 13.30: almuerzo
13.30 - 14.30: tiempo libre.
14.30 - 17.30: programa deportivo.
17.30 - 19.00: ducha + tiempo libre.
19.00 - 20.00: cena
20.00 - 21.00: tiempo libre.
21.00 - 22.00: actividades lúdicas



Campus de deportes en Francia:

- Vichy
- Mâcon
- La toussuire
- La pommeraye
- Miramont
- Doucier
- Paris

Vichy - Presles

Baloncesto, voleibol, balonmano y gimnasia

El campus de la escuela secundaria de Presles está ubicado en Cusset en Allier. Es un hermoso centro completamente renovado en el corazón de un gran parque. Esta propiedad cuenta con edificios modernos y confortables para organizar muchas actividades.

Instalaciones deportivas:

6 canchas de baloncesto al aire libre
2 canchas de tenis
1 muro de escalada
2 canchas de balonmano y volleyball
1 gimnasio con 3 canchas de básquetbol cubiertas
1 campo de fútbol ...

Alojamiento

Habitaciones con 2 camas con baño integrado.

Fechas 2019: Del 7 al 20 de Julio
Precio 2019: Consultar con Bestcourse

BEST COURSE, Educational Consultancy Services
Ronda General Mitre 144, 8º 1ª, 08006 Barcelona
Teléfono: 93-4147207, Fax: 93-2007638, E-mail: info@bestcourse.com, www.bestcourse.com