

## Voluntariado en Goa, India con BEST COURSE



### Programa de voluntariado con Best Course

Un voluntariado en la India es la oportunidad perfecta para las personas que quieren ver el mundo de una forma diferente y no solo viajar.

Es para las personas que sienten la necesidad de ayudar a otras personas, animales o trabajar para mejorar el medio ambiente. Es la oportunidad de sentirse útil y de mejorar un poco la vida de las personas menos privilegiadas en el mundo.

Los participantes del programa conocen la India de una manera diferente. Ven cosas que un turista no ve, están constantemente en contacto con la gente y sus situaciones y por lo tanto tendrán después una visión mucho más amplia y real de la India.

Además es también una buena oportunidad de vivir unas experiencias completamente nuevas y de relacionarse con gente de diferentes países que tienen la misma sensibilidad y así hacer nuevas amistades.

El voluntariado también es una buena forma de mejorar el currículum personal, sobre todo en profesiones sociales, ya que este tipo de experiencia forma la gente en la dirección correcta.



### Programas de voluntariado en Goa

También se mejora mucho el nivel de inglés, ya que es la lengua que se habla en los proyectos y por lo tanto se gana en seguridad y fluidez.

### Indian Network for Development Exchange

The Indian Network for Development Exchange fue fundado en el año 2000 con la intención de desarrollar programas de voluntariado de calidad en diferentes zonas de la India y otros países.

Nuestra organización basa su filosofía de trabajo en unos principios éticos profundos y estrictos en referencia al medio ambiente y al desarrollo y mejora de la vida en las comunidades rurales y de la sensibilidad social.

Siguiendo estos estándares ha establecido en los últimos años una red de diferentes entidades (entre ellas Best Course) con fines similares (colaboradores en todo el mundo, voluntarios, comunidades locales, etc.) para poner en marcha una multitud de proyectos sociales en diferentes regiones de la India.

Durante los últimos años la red está creciendo constantemente y hoy en día cuenta con 7 sedes en repartidos en varios países:

- Rajasthan (India)
- Himachal Pradesh (India)
- Goa (India)
- Kathmandú (Nepal)
- Sri Lanka, Thailandia y Vietnam

En cada sede trabaja cuentan con staff local cualificado que dirige su proyecto independiente y así puede garantizar a cada voluntario una experiencia enriquecedora e inolvidable.



Los programas combinan el trabajo como voluntario con excursiones y visitas turísticas (vea una descripción detallada en las siguientes páginas) y así ofrecen al participante la posibilidad de conocer lo máximo posible a la India.

La zona es famosa por sus maravillosas playas, es una parte de la India que le encanta a todos los visitantes.

### Programas en Goa

Nosotros en Best Course estamos orgullosos de formar parte de la red y así poder ofrecerle esa experiencia tan única en "Goa" que trae beneficio a las diferentes comunidades.

En Goa se ofrecen diferentes tipos de programas y todos son disponibles en dos opciones:

A parte de los programas de voluntariado Best Course también ofrece en la región los siguientes programas:

#### *Volunteer Service:*

- Integración en Highschool de 14 a 19 años
- Internship Programs
- Learning & Educational Programs
- Cultural Exchange Programs
- Travel Programs

Esta opción incluye la estancia y gestión del voluntariado, el alojamiento en el camp de los voluntarios en Goa en habitaciones compartidas y las comidas.

Pida la información específica en Best Course.

Además esta incluido el traslado desde el aeropuerto de Goa y los traslados diarios del camp al voluntariado.

### Goa

Goa es el estado indio más pequeño en cuanto a superficie y se encuentra en la costa occidental de la India, a unos 400 km. en el sur de Mumbai.

#### *Volunteer and Travel Service:*

Esta opción incluye todo lo que también incluye la opción anterior, pero los participantes también tienen incluido excursiones al norte de Goa y Palolem.

Durante mucho tiempo Goa era portugués y hoy todavía se nota mucho la influencia lusa allí, tanto por la arquitectura y cultura como también por la religión principal: el cristianismo.

Además se incluyen también de diferentes actividades como cocina india, Yoga, baile Bollywood, Henna, clases de Hindi y el dialecto usado en Goa y vestimenta india.





### Voluntariado

Durante las mañanas los voluntarios trabajan en los diferentes proyectos, y por la tarde tienen tiempo libre y pueden hacer actividades. Hay además otros proyectos sociales adicionales por las tardes en los que los voluntarios pueden participar pero no son obligatorios.

El trabajo como voluntario incluye tareas como dar clases en colegios, cuidar niños, trabajar con niños con discapacidades mentales y así como en orfanatos. También se puede trabajar en residencias para ancianos. Además hay proyectos adicionales de clases de informática para adolescentes indios.

Al principio de la estancia los voluntarios pueden ver los diferentes proyectos disponibles y eligen sus favoritos. La organización intenta hacer posible que cada voluntario pueda trabajar en su proyecto preferido, pero no se puede garantizar, porque depende de muchos factores.

Por este motivo se requiere de los voluntarios una cierta flexibilidad en cuanto a los proyectos de voluntariado.

La primera semana incluye unos días de orientación con diferentes actividades relacionadas con la cultura del país, muestra de los diferentes lugares, reglas para voluntariado, etc.



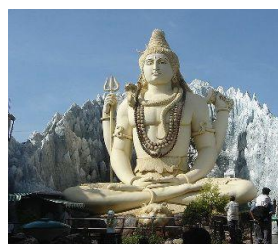
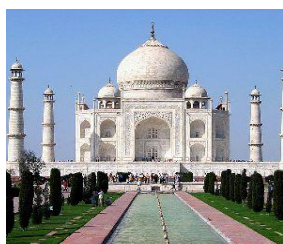
### Proyectos

**Women Empowerment:** enseñar inglés oral e inglés básico escrito a mujeres adolescentes y seniors para una mayor integración en la comunidad. El proyecto está situado en un "slum" donde la mayoría de la población es de religión musulmana. También se hacen diferentes actividades para desarrollar la confianza personal y de informática.

**Child Care:** voluntariado holístico dedicado a los niños residentes en los slums donde normalmente la educación recibida es pésima y muy poco relacionada con el ocio y el tiempo libre. Las actividades irán dedicadas a apoyar a los niños con el almuerzo del mediodía, juegos y desarrollo personal, refuerzo con tareas escolares, música y acompañamiento.

**Teaching:** participar en los diferentes proyectos de educación o en escuelas públicas en áreas dedicadas al Inglés, las matemáticas, las artes y manualidades. También se les organiza actividades deportivas, juegos, medio ambiente (un gran problema en la India) y actividades relacionadas con la comunidad.

**Medical Health Care:** en la India hay poca conciencia en temas de salud entre las comunidades menos favorecidas económicamente. Es por ello





Que IDEX ofrece la ayuda en diferentes centros de salud y en diferentes actividades de concienciación. El proyecto ofrece la ayuda como enfermeros/as ayudantes de enfermería, acompañamiento a los pacientes y familiares, organización de actividades para niños y adultos relacionados con temas de salud.

**Sports:** ayuda como entrenador de deportes en zonas menos favorecidas económicamente donde los niños y jóvenes tienen poco acceso y poca cultura del deporte. Se desarrollan juegos, torneos de deportes, talleres de concienciación sobre el deporte, reglas y funcionamiento de los juegos.

**Beautification & Renovation:** "La escuela debería ser como el jardín del aprendizaje" Es por ello que IDEX ofrece ayuda para construir, renovar y mejorar la imagen de las aulas en las escuelas y centros. Dibujar, pintar, decorar, reconstruir, etc.

#### *Combination Volunteer Programs*

Estos programas tienen una duración de 8 semanas o más combinan estancias de voluntariado en 2 y 3 zonas diferentes, como por ejemplo Himachal Pradesh- Goa o Rajasthan- Goa.

#### **El alojamiento**

Los voluntarios están alojados en habitaciones compartidas en el campamento de voluntariados. Un lugar precioso con diferentes habitaciones alrededor de un jardín.

La sede dispone de su propio campus donde están ubicados los diferentes alojamientos, comedores, salas comunes, DVD y televisor, redes de volleyball, hamacas para hacer una pequeña siesta, frigoríficos compartidos, una pequeña tienda, etc.

Existe además una pequeña tienda y ordenadores para poder conectarse a Internet.

Todos los voluntarios comparten estas áreas comunes, esto les permite poder conocer a gente de todo el mundo con sus mismas motivaciones y disfrutar de un ambiente internacional

El campus se encuentra en medio de la naturaleza en un lugar idílico entre palmeras. Andando se puede llegar a diferentes zonas de restaurantes y a la playa. En Goa hace calor durante todo el año aunque no siempre sol pues en los meses de verano es época de monzones (lluvias).



[Coste y fechas de los programas](#)

[Consultar en Best Course](#)