

Voluntariado en Kathmandu, Nepal con BEST COURSE



Programas de voluntariado en Kathmandu, Nepal

¡Vamos a vivir una experiencia de **trabajo voluntario** en Kathmandu, la capital, una ciudad acogedora, multicultural y rodeada de montañas nevadas.

Tú como voluntaria o voluntario

La experiencia de trabajo voluntario no solo recae en ti como voluntario o voluntaria sino también en las comunidades nepalíes con las que se trabaja. Son varias las instituciones, organizaciones, colegios y orfanatos que requieren de ayudas voluntarias para continuar o mejorar su trabajo. Es por este motivo que el trabajo que puedas hacer como voluntario/a marca una **diferencia clara en la vida de muchas personas con problemas** no solamente económicos sino también sociales. Además, es también una oportunidad para ti para desarrollar tus mejores aptitudes y cualidades, tu creatividad y tus relaciones humanas; lo cual, sin duda alguna, contribuirá a un profundo enriquecimiento personal y humano. ¡Ni tú ni la comunidad con la que trabajes podrá olvidar fácilmente tu contribución y experiencia en Nepal!

Presentación de los proyectos

Government School (Escuelas públicas): por la falta de inversión pública son muchas las escuelas que no tienen suficientes profesores especializados en la enseñanza del inglés. Como voluntario impartirás clases de inglés básico a niños/as de entre 6 y 12 años. En algunos casos también se te pedirá que impartas clases de matemáticas en inglés.

Orfanato: En este orfanato, situado junto al Government School viven 65 niños y niñas de entre 5 y 18 años cuyos padres, en su mayoría, son presidiarios

Aunque **Nepal** ha hecho grandes progresos económicos y sociales en las últimas décadas, es todavía uno de los países con el índice de pobreza más elevado del sur asiático. La capital, **Kathmandu**, es donde la situación de pobreza es más extrema y los problemas sociales se hacen más relevantes, pues son muchos los nepalíes que migran del campo a la ciudad en busca de un presente y un futuro mejor, confinándose así en amplias zonas de *slums* o barrios de chavolas.

De todas formas, Nepal es muchísimo más que sus problemas. El país es famoso por los **Himalayas**, por el pico Everest y por los centenares de montañeros y escaladores que acuden cada año en busca de aventuras; pero lo que hace Nepal verdaderamente cautivador es su gente y su interesantísima y antigua cultura, una mezcla de espiritualidad, misticismo e historia. Es un país mágico, enigmático y de gente sencilla, amable y muy hospitalaria.

¡Nepal encandila a todo el mundo!

Para conocer y contribuir en esta interesante y entrañable sociedad que mejor que hacerlo de cerca, en el día a día y trabajando codo con codo con la comunidad. Es por todo esto que desde **Best Course** ofre-





Tu trabajo consiste en preparar a los niños para ir al colegio por las mañanas o bien ayudar con los deberes y organizar juegos por las tardes.

Woman Empowerment: a diferencia de la mayoría de hombres, son muchas las mujeres que no tienen, ni han tenido nunca, la oportunidad de estudiar ni atender al colegio. Este proyecto proporciona clases de nepalí, inglés y contabilidad a niñas y mujeres, contribuyendo así a equilibrar las desigualdades entre géneros. Como voluntario/a impartirás clases de inglés y contabilidad básica siguiendo un plan de estudios ya establecido.

Elderly people: en un templo hindú situado en el centro de Kathmandu viven alrededor de 200 personas mayores de 70 años, muchas de las cuales no se pueden valer por sí mismas. Los voluntarios trabajan junto con monjas misioneras de la Caridad Madre Teresa y deberán ayudar con la limpieza y orden de las habitaciones, dar de comer e interaccionar lo máximo posible con los residentes, pues muchos de ellos no mantienen ningún contacto con sus familiares.

Community visits: además del trabajo voluntario, desde la organización con la que Best Course trabaja en Nepal se organizan visitas a comunidades específicas donde se desarrollan

charlas o debates sobre las diferencias culturales, el papel de la mujer en la sociedad, la religión, la nutrición o la salud. Es una oportunidad más para conocer y entender a fondo la sociedad nepalí.

Orientación e integración en la comunidad

Como voluntario trabajas mañana y tarde (entre 4 y 5 horas al día) de lunes a viernes. De esta forma, deberás optar por **dos proyectos a la vez**. Ahora te pueden surgir dudas sobre qué escoger y cómo. No te preocupes, **los dos primeros días son de orientación**, lo cual incluye una visita a todos los proyectos. Después de la visita podrás valorar tú mismo en qué proyectos puedes aportar más según tu perfil o cuáles se acercan más a tus intereses personales. La orientación también incluye explicaciones sobre la cultura nepalí, la situación social, costumbres y tradiciones del país y de la comunidad y normas de conducta y de vestir. La intención es que tengas la mayor integración posible en la sociedad y la comunidad con la que trabajas.

Además, en tu trabajo siempre estarás **acompañado de un miembro local de nuestra organización** en Nepal. Estas personas hablan perfectamente inglés





por lo que podrán ayudarte a interactuar con los miembros de la comunidad, te ayudarán a planificar y organizar tu trabajo y te darán cualquier información que necesites.

Tu casa en Kathmandu

En lo alto de una pequeña colina en un barrio acogedor de calles estrechas se encuentra la casa de los voluntarios. Es una **casa típica nepalí** de cuatro plantas, con habitaciones de cuatro personas en literas, baño compartido, salón al estilo nepalí, y muchas terrazas desde las cuales podrás pasar largos ratos observando la ciudad a tus pies y los Himalayas a lo lejos. **¡Las vistas son increíbles!**

El desayuno, la comida, el té de las cinco y la cena están **incluidos** de lunes a domingo y se cocinan y se comen en la misma casa. Los cocineros/as son personas encantadoras que preparan típica comida nepalí, india y occidental con mucho entusiasmo y dedicación. ¡No dudes en preguntarles cosas sobre la cocina típica, lo saben todo!

Entrar, salir y moverse por Kathmandu

La mejor forma de llegar a Kathmandú es a través del aeropuerto internacional que se encuentra a unos 20 minutos de la casa de voluntarios. Los traslados al aeropuerto están incluidos. Un miembro del staff te vendrá a recoger y te acompañará hasta la casa.

El transporte a los proyectos no está incluido, pero, como la mayoría de ellos se encuentran en la misma área que la casa, son muchos los voluntarios que deciden ir andando. ¡Además, es la mejor forma de conocer de cerca la ciudad y hacer un poco de ejercicio!

La ciudad antigua de Kathmandu es característica por la gran cantidad de templos y palacios budistas e hinduistas, la mayoría de ellos del siglo XVII. Solamente en Kathmandu se encuentran siete lugares Patrimonio de la Humanidad clasificados por la UNESCO

Pero si la opción de andar no te gusta siempre se puede tomar un *tuk tuk* (minibús colectivo) por 10 rupias (0,15 euros) o un taxi por 80 (1,15 euros).

