

## CAMP SUMMIT, SQUAMISH CANADÁ



### Campamento de verano

Los campamentos de verano cuentan con una larga y profunda tradición en el norte de América, sobre todo en Canadá. Allí es muy habitual que cada niño y joven pasa una parte de sus vacaciones de verano junto a otros jóvenes en un summer camp y así ya lo hicieron sus padres y abuelos.

La idea detrás de estos campamentos es ofrecer a cada joven la oportunidad de crecer y madurar como persona en un entorno seguro y sano, rodeado de paisajes maravillosos y además estando muy lejos de distracciones como los móviles, ordenadores o consolas. Se juntan allí en la naturaleza con otros jóvenes de su edad y vuelven a descubrir la diversión al aire libre.

Los chicos aprenden como trabajar en equipo y que llegan más lejos si se apoyan y ayudan entre ellos. Se desarrollan habilidades como la empatía, la responsabilidad, autoestima y tolerancia hacia otras personas y culturas. Además es una buena oportunidad de obtener muchas habilidades de liderazgo.

En los campamentos se crean nuevas amistades que en muchos casos son por toda la vida. La gran mayoría de los campistas es de origen canadiense

### Edades

o estadounidense lo que garantiza al campista español estar en un ambiente completamente inglés (o francés en el caso de los camps de Quebec).

Los jóvenes españoles mejoran su nivel de idioma significativo, aprenden vocabulario nuevo y sobre todo mejoran sus habilidades de comunicación. Ya después de poco tiempo comienzan a hablar con más fluidez y cogen más confianza en si mismo y algunos incluso llegan a soñar en inglés.

Una estancia en un campamento de verano también es una posibilidad estupenda para aprender nuevas actividades o mejorar los conocimientos en la actividad preferida de cada campista. Muchos jóvenes desarrollan nuevos intereses durante la estancia y chicos que normalmente suelen pasar su tiempo por delante de la consola o del ordenador disfrutan profundamente de las actividades al aire libre con los nuevos amigos.

Siendo ser una tradición tan importante en el norte de América hay una gran variedad de diferentes campamentos. Los hay tanto para los amantes de las artes como también para los deportistas y también existen camps que ofrecen muchas diferentes actividades y otros que se dirigen a campistas que quieren mejorar sus habilidades en su deporte favorito.

En fin, hay algo para todos los gustos, pero todos los campamentos tienen una cosa en común: Siempre es una estancia enriquecedora para cada joven, unas semanas de su vida que no olvidará nunca y que cambiará su vida! Cuando vuelven a sus casas han crecido como personas, han adquirido más autoconfianza y ven a si mismo y el mundo que les rodea con otros ojos.





En Best Course estamos orgullosos de poder ofrecerles para sus hijos la oportunidad de pasar una estancia en uno de los mejores campamentos de la zona de British Columbia (oste de Canadá): „Camp Summit“ en Squamish!

llegar a través de la famosa carretera “Sea to Sky-Highway” que ofrece unas vistas increíbles.

### Camp Summit y Squamish, B.C.

La pequeña ciudad de Squamish forma el centro del Squamish Valley. Cuenta con unos 17.000 habitantes y esta ubicada a orillas de la bahía

El campamento „Camp Summit“ fue fundado en el año 1999 por Geoff Park („Parky“), que sigue siendo el director. Es un campamento privado, basado en la tradición canadiense de los campamentos de jóvenes. „Parky“ fue tan convencido de su idea de un summer camp que comenzó a crearlo después de haber terminado sus estudios universitarios.

“Howe Sound”. Es un famoso destino de veraneo para la gente de Vancouver y de otras partes del país, ya que ofrece un sinfín de posibilidades de actividades y deportes al aire libre debido a su cercanía al mar, bosques y montañas. Squamish también se conoce bajo el nombre “Outdoor Recreation capital of Canada” (capital canadiense de actividades recreativas al aire libre) lo que dice todo sobre la fama de esta ciudad y sus alrededores.

Comenzó con unas pocas cabañas y unos 40 campistas en la ciudad de Whistler en el primer año y hoy en día es una de los campamentos en British Columbia con más reputación. Cada año unos 700 campistas pasan su verano en Camp Summit y el 90 % de ellos vuelve año tras año.

Camp Summit se encuentra en el norte de Squamish Valley, a unos 30 km. de la ciudad de Squamish y a unos 70 km. en el sur de la ciudad de Whistler. El campamento se extiende sobre un area de 24 acres y cuenta con instalaciones inmejorables.

Esta ubicado en Squamish, B.C, en el valle de Upper Squamish y esta rodeado por un paisaje maravilloso que destaca por sus montañas y bosques. Es un ambiente muy rural, sano, seguro y limpio y por lo tanto el sitio perfecto para un campamento de verano.

### Las instalaciones del campamento

El valle de Squamish se encuentra a unos 65 km de la ciudad de Vancouver a donde se puede

Camp Summit cuenta en su recinto con dos pueblitos (*Camp Villages*) que estan formados por cabañas. En total hay unos 16 cabañas y todas las casitas estan equipados con electricidad y con sistemas de aire acondicionado y calefacción. Cada pueblito cuenta además con un edificio grande de duchas y lavabos.





Los jóvenes están alojados en dormitorios compartidos en las cabañas, chicos y chicas por separado. Dentro de los pueblos también se separan a los jóvenes por edades.

En cada cabaña también está alojado un tutor, así los campistas siempre tienen a una persona adulta a su alcance.

El campamento dispone además de amplias e inmejorables instalaciones para las actividades.

Hay paredes de escalada, campos para tiro al arco, circuitos para bicicletas de montaña, canchas de voleibol playa, canoas, caminos para excursiones, parque de cuerdas, talleres de artesanía, canchas para deportes en equipo, varios sitios de hogueras, circuitos para juegos de orientación, instalaciones para dormir al aire libre y mucho, mucho más!

### Programas y actividades

Camp Summit ofrece campamentos durante diferentes épocas del año y también cuenta con programas para colegios, pero sin embargo sus programas más populares son los campamentos de verano.

Estos programas se dirigen a niños y jóvenes de las edades 7 a 17 años. También se ofrecen campamentos especiales de liderazgo para los campistas más mayores y muchos de sus participantes siguen luego su trayectoria en Camp Summit como tutor del campamento.

A continuación puede ver una lista de las actividades ofrecidas en Camp Summit:

- Tiro al arco
- Artesanía y bellas artes
- Escalada (pared pequeña y grande)
- Aprender a vivir y sobrevivir en la naturaleza (Outdoor Living Skills)
- Ir en canoa
- Centro del Medioambiente (aprendizaje sobre la naturaleza y como cuidarla)
- Deportes en equipo como fútbol, voleibol, frisbee y Bocce Ball
- Juegos tradicionales de campamentos como "Capture the Flag" y "Survival"
- Los Juegos Olímpicos de Summit y el Summit Mundial
- Juegos de orientación con GPS
- Aprender a tocar la guitarra
- Parques de cuerdas
- Excursiones por montañas y bosques
- Nadar en el lago Lynn Pond
- Excursiones de varios días, durmiendo fuera del campamento
- Mountainbiking

También es posible participar en los campamentos especiales de aventura "Adventure Challenge" o combinar una estancia en el campamento tradicional con esta opción.

Se ofrecen tres diferentes tipos de actividades de "Adventure Challenge" y los jóvenes pueden elegir los que más les gustan.

El programa de "Adventure Challenge" tiene una duración de 2 semanas.

#### - White Water Rafting

Se lleva a cabo en los ríos Cheakamus o Elaho, en el valle de Squamish. Los participantes hacen rafting (nivel de dificultad 2 y 3), por supuesto



siempre bajo la supervisión de instructores y staff profesional y después de haber recibido amplias instrucciones de seguridad.

#### - Sea Kayaking on Bowen Island

Esta opción esta pensada para los amantes del agua. Los jóvenes participan en una excursión de 3 horas en kayak por la isla de Bowen y así pueden disfrutar de la flora y fauna excepcional de British Columbia.

#### - Zip- Trekking

Zip- Trekking es una manera de poder volar por los bosques canadienses sin alas. Los participantes se mueven a través de tirolinas por la naturaleza, disfrutando de unas vistas increíbles.

#### Comidas y supervisión

Es importante que los jóvenes comen bien si pasan el día haciendo actividades al aire libre, por lo tanto

Camp Summit les ofrece una dieta equilibrada, sana y una gran cantidad de cosas diferentes.

Por las mañanas los campistas pueden elegir entre cereales, pan con quesos y embutidos, yogurt, frutas y platos calientes (huevos, bacon, tortillas etc.) Al mediodía se comen, por ejemplo, sopas, frutas y ensaladas de entrantes y pollo, queso al horno, tacos o hamburguesas de segundo plato. La cena es el mejor plato del día, ya que se ofrecen, entre otras cosas, lasañas, pasta, platos típicos de pavo o ternera.

Otro tema importante es la supervisión de los campistas y Camp Summit garantiza que los jóvenes están bajo supervisión las 24 horas del día.

Todo el staff del campamento está cualificado, contando con certificados oficiales en primeros auxilios. Además el camp cuenta con su propio equipo de enfermería.

#### Un día normal en Camp Summit:

7.45 h	A levantarse!
7.45 h	Actividades de la primera hora de la mañana
8.30 h	Desayuno
9.30 h- 12.15 h	Actividades de la mañana
12.45 h	Comida
13.30 h- 14.30 h	Siesta
14.30 h- 17.00 h	Actividades de la tarde
17.00h- 17.30 h	"Happy Hour"- A elegir actividades!
17.30 h	Cena
19.00 h	Más actividades, Camp Club, hogueras o Camp Wide Game
20.30 h	Actividades para los campistas más mayores

#### Coste del programa de semanas

Fechas : consultar

#### Consultar

Programa combinable con otros en la zona

**El precio incluye:** Gastos de gestión y asesoramiento, matrícula, alojamiento en residencia en régimen de pensión completa durante camp. No incluye billetes de avión. Seguro de anulación 55 €